



**Le Trèfle blanc**, auxiliaire du jardinier, est utile à divers titres :

- Elle enrichit le sol en azote ;
- Elle pousse vite et occupe rapidement la surface du sol, par temps sec ou arrosé ce qui fait d'elle un excellent végétal pour organiser des chemins dans son jardin, que l'on peut piétiner et enfouir l'année suivante en engrais vert ;
- Ses fleurs appellent les pollinisateurs (abeilles, bourdons)

2



**La Consoude**, près d'un mètre de hauteur et aux larges feuilles et longues inflorescences de fleurs de teinte mauve et violette (pour l'espèce officinale) apporte de multiples bienfaits :

- Attraction des pollinisateurs (bourdons)
- Excellente couverture et enrichissant du sol en utilisant simplement les feuilles coupées et étalées sur le sol ;
- Utilisation en purin pour nourrir les plantes gourmandes (courges, poivrons, tomates, ...).

3



**La Bourrache**, bien connue pour l'apparition récente de ses petites fleurs étoilées bleues ou blanches dans les salades de crudités, est une amie, essentiellement pour deux

bienfaits :

- Attraction des pollinisateurs par sa production de nectar ;
- Enrichissement du sol en nitrates.

De plus elle ne demande pas de soins, ses graines assurent gentiment sa présence l'année suivante.

4



**La Lavande** permet à la jardinière et au jardinier de jouer sur deux tableaux :

- Attirer les pollinisateurs grâce à son nectar comme ici l'abeille ou le joli petit Moro-sphinx et sa longue trompe ;
- Repousser des nuisibles par son arôme puissant, notamment les pucerons et leurs gardiennes les fourmis.



**Le Thym** est un incontournable du jardin tout d'abord parce qu'il ne demande que peu d'entretien si on lui trouve un bon emplacement, avec un sol pas trop riche et plutôt sec.

Mais comme la plupart des plantes aromatiques :

- Il attire les pollinisateurs par le nectar de ses petites fleurs blanches ;
- Il repousse des insectes nuisibles par son parfum affirmé.



6



**Le Souci** ne vous en apportera pas car outre sa luminosité au jardin et la grande faculté de ses graines à germer au printemps suivant, il joue un rôle non négligeable dans :

- La répulsion des pucerons ;
- L'aération du sol par un riche système racinaire ce qui permet une bonne décomposition de la matière organique en matière minérale.

Et sa fleur est comestible !

7



**L'Ortie** peut sembler étrange dans un jardin dont on considère souvent qu'il doit être exempt de « mauvaises herbes ». De plus son côté piquant la fait détester. Mais elle est un :

- Engrais vert de premier choix par sa richesse en azote ainsi qu'en certains minéraux ;
- Capteur de métaux lourds du sol et ainsi le dépollue ;
- Hôtel d'accueil des coccinelles.

8



**Le Lupin**, outre sa beauté suffisante, sa longue floraison a de multiples atouts :

- Il enrichit le sol en azote, élément essentiel à la vie des plantes ;
- Il attire des pollinisateurs ;
- Et par temps de fortes chaleurs, il peut faire un peu d'ombre à des légumes sensibles au soleil estival direct (salades par exemple).



9



**La Capucine** est la princesse du jardin, par la délicatesse de ses fleurs aux multiples couleurs.

- Elle est un allié du jardinier en attirant des myriades de pucerons qui se détourneront ainsi des légumes ;
- Elle attire également d'autres pollinisateurs, les rapprochant ainsi des cultures où ils sont essentiels à la fructification (courges, ...) ;
- Elle est un excellent couvre-sol.

10



**L'œillet d'Inde** égaye également le jardin par les couleurs des nombreuses variétés et est aussi un bienfaiteur :

- L'odeur puissante de la plante repousse les pucerons et les légumes voisins n'auront pas à en souffrir ;
- Ses feuilles, après macération, sont aussi un antifongique puissant et soignent les légumes d'attaques de champignons.

11



**La Camomille** évoque naturellement en nous la sensation apaisante d'une infusion de ses fleurs. Au jardin, en place à côté des légumes, elle est d'une autre utilité par :

- l'éloignement de certains nuisibles comme des papillons qui pourraient apporter des chenilles dévoreuses des feuilles de choux, ou les pucerons.

# 12

**La Ciboulette**, plante aromatique bien connue et appréciée pour son goût dans nos plats, est aussi un allié

du jardinier et de la jardinière :

- son odeur éloigne les pucerons et sera une compagne par exemple des rosiers qui craignent cet insecte ;
- elle est aussi un antifongique soit de proximité au jardin pour ses voisines, soit utilisée en infusion, contre le mildiou par exemple ou le champignon responsable de la maladie des taches noires des feuilles de rosier.

Elle est aussi intéressante car c'est une plante de sols plutôt secs.